

WELLNESS & BEAUTY

★★★★ Superior
Laternhof



DAS ROMANTISCHE
GENIESSERHOTEL

Entfliehen Sie Ihrem Alltag und lassen Sie sich von uns verwöhnen!

Unsere Welt der Düfte und der Sinnlichkeit wird Sie verzaubern.

Sie begegnen Ihrem persönlichen Wohlfühl- und Verwöhnerlebnis.

Wir möchten Ihnen eine solche Zuwendung geben wie wir sie selbst auch erleben möchten.



WER SICH GUT PFLEGT, FÜHLT SICH GUT!

„Machen wir Frauen uns für Männer schön? – Auch! Aber nicht nur. Männer haben nur selten Verständnis, wenn Frauen in ihre Schönheit investieren. Verlieren wir an Attraktivität, sind sie aber auch nicht zufrieden. Wir müssen den Erhalt unserer Schönheit geheim halten – und die Männer immer wieder überraschen!“

Doris Day





Unsere Wellness-Pakete für SIE & IHN

| | | | |
|---|---------|--|---------|
| Tiroler Beauty - Momente | € 279,- | Pure Männersache | € 131,- |
| <ul style="list-style-type: none">* Gesichtsbehandlung „Lifting Special“* Hot Chocolate Massage* Tiroler Heu-Packung* Aroma-Handpflege-Intensiv* Fusspflege* Fußreflex-Massage | | <ul style="list-style-type: none">* Gesichtsbehandlung „Beauty für den Herrn“* Kopf-Nacken-Massage* Body-Peeling* Latschenkiefer-Packung* Teil-Massage | |
| Stress „ADE“ im Laterndl | € 198,- | Beauty für 2 | € 269,- |
| <ul style="list-style-type: none">* Gesichtsbehandlung mit Kräuter-Stempeln* Teil-Massage* Cleopatra-Packung* Abhyanga | | <ul style="list-style-type: none">* Gesichtsbehandlung „Classic“* Gesichtsbehandlung „Beauty für den Herrn“* 2x Body-Peeling* Rügenger Kreide-Packung* Chardonnay-Trester-Packung* 2x Fußpflege* 2x Teil-Massage | |
| Basisch Entschlacken & Wohlfühlen | € 187,- | Alles und noch viel MEER | € 149,- |
| <ul style="list-style-type: none">* Gesichtsbehandlung „Moor“* Meersalz-Peeling* Rügenger Heilkreide-Packung* Teil-Massage* Fußreflex-Massage | | <ul style="list-style-type: none">* Gesichtsbehandlung „Thalasso“* Meersalzpeeling* Rügenger Heilkreide-Packung* Teil-Massage | |
| Laterndl's Beauty de Luxe | € 257,- | Streicheltag für die reifere Dame | € 234,- |
| <ul style="list-style-type: none">* Lifting Pure* Bürsten-Massage* Augen-Modellage* Nachtkerzenöl-Packung* Abhyanga* Teil-Massage | | <ul style="list-style-type: none">* Gesichtsbehandlung „Lifting Pure“* Nachtkerzenöl-Packung* Teil-Massage* Fusspflege* Kopf-und Nacken-Massage* Fußreflex-Massage | |
| Für süße Naschkatzen | € 169,- | Entspannung für unsere 4 Freunde | € 124,- |
| <ul style="list-style-type: none">* Gesichtsbehandlung „Schoko“* Hot Chocolate Massage* Fußpflege mit Schokomaske | | <ul style="list-style-type: none">* Aroma-Fußpflege Intensiv* Aroma-Handpflege-Intensiv* Fußreflex-Massage | |
| Romeo - oder Julia -Tag | € 137,- | Beauty für Girlfriends | € 125,- |
| <ul style="list-style-type: none">* Gesichtsbehandlung „Kräuter-Stempel“* Teil-Massage* Aromaöl-Packung | | <ul style="list-style-type: none">* Gesichtsbehandlung „Kurzentspannung“* Body-Peeling* Teil-Massage* Shiroabhyanga | |
| Ein Tag voller Streichelgenuss | € 216,- | Schoko - Rosen und Prosecco | € 173,- |
| <ul style="list-style-type: none">* Fußreflex-Massage* Wintertraum-Gesichtsbehandlung* Rosenöl-Packung* Abhyanga | | <ul style="list-style-type: none">* Hot Chocolate Massage* Body-Peeling* Rosenöl-Packung* Gesichtsbehandlung „Schoko“* 1 Glas Prosecco | |





Gesichts-Behandlungen

Spezialbehandlungen für IHR Gesicht

MASQUE MODELANT

3 x Behandlung - **sie sparen** € 40,-

Die Wärmetherapie für Ihr Gesicht mit vielen Besonderheiten gegenüber normalen Gesichtsbehandlungen.

+ selbstständig erwärmende Maske + aktive Wirkstoffaufnahme

+ selbsttätiger Ausreinigungsprozess + Verbesserung der Hautstruktur

ca. 95 min € 89,-
€ 227,-

LIFTING Pure

3 x Behandlung - **sie sparen** € 42,-

Tanken Sie Energie auf! Ihre Haut kann atmen und wird straffer, fester, schöner. Vorzeitige Hautalterung wirkt wie weggewischt und zeigt bereits nach einer Behandlung deutliche Zeichen der Erholung. Sorgen für ein Maximum an Hautpflege mit **2 verschiedenen Masken** sowie einer **lymphanregenden Massage** für Ihr Gesicht. Falten werden zu Fältchen – Sie fühlen sich jünger und frischer.

ca. 100 min € 95,-
€ 243,-

MASQUE THALASSO

Lassen Sie die Inhaltsstoffe des Meeres wirken! Diese Power-Maske gibt Ihnen die Extra-Portion an Feuchtigkeit zurück und aktiviert den Stoffwechsel. Das Ergebnis ist ein aufgefülltes, frisch aussehendes Gesicht.

ca. 90 min € 76,-

POWER-LIFT - Behandlung

3 x Behandlung - **sie sparen** € 30,-

Durch eine biodynamische Pflege werden sofortige Resultate sichtbar. Das Gesicht wird von Verspannungen und Verhärtungen des Bindegewebes befreit. Die Gesichtsmuskulatur und der Lymphfluss werden aktiviert, Poren erscheinen verkleinert.

ca. 85 min € 73,-
€ 189,-

POWER-LIFT-SPECIAL

3 x Behandlung - **sie sparen** € 31,-

Nach erfolgter Power-Lift-Masken-Behandlung kommt auf die aktivierte und sehr aufnahmefähige Gesichtshaut eine weitere Maske und anschließend eine angenehme Gesichts-Hals-Dekolleté-Massage. So wird die Haut hervorragend mit erforderlicher Feuchtigkeit und mit notwendigen Wirkstoffen versorgt. Genießen Sie Ihr neues Hautbild – aufgefüllter, frischer, glatter und straffer!

ca. 90min € 83,-
€ 218,-

KRÄUTER-STEMPEL - Behandlung

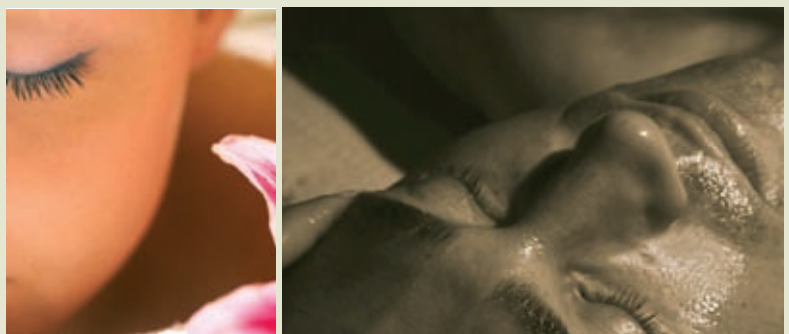
Diese Gesichtsbehandlung ist ein Erlebnis aus dem Wechsel warmer Öle und einer angenehmen Massage mit warmen Kräuterstempeln. Genau das Richtige für kalte Wintertage!

ca. 90 min € 79,-

MODELLAGE für die AUGEN

Wirkstoffe aus dem Meer kühlen, beleben, beruhigen und lassen Ihre Augen strahlen; die Zellneubildung wird stimuliert und das Bindegewebe wird gekräftigt.

ca. 30 min € 34,-





Klassische Gesichtsbearhandlungen

„Classic“

- Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Zupfen, Maske, Massage, Pflege 80 min. . . € 59,-

„Schoko“

- ein Dufterlebnis für Naschkatzen 85 min. . . € 69,-

„Moor“

- zum Entschlacken und Entgiften 85 min. . . € 69,-

„Für Eilige“

- Reinigung, Peeling, Brauen zupfen, Maske, Pflege 60 min. . . € 51,-

„Kurzentspannung“

- Reinigung, Peeling, Brauen zupfen, Massage, Pflege 60 min. . . € 51,-

„Beauty für den Herrn“

- Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Maske, Massage, Pflege 65 min. . . € 53,-

„Only Teenies“

- Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Maske, Massage, Pflege 60 min. . . € 45,-

Wirkstoff-Ampulle € 12,-

Brauen färben - **während** der Gesichtsbearhandlung - € 6,-

Wimpern färben - **während** der Gesichtsbearhandlung - € 12,-

Brauen zupfen - **ohne** Gesichtsbearhandlung - € 8,-

Brauen färben - **ohne** Gesichtsbearhandlung - € 8,-

Wimpern färben - **ohne** Gesichtsbearhandlung - € 15,-

Brauen zupfen, färben,

Wimpern färben - **ohne** Gesichtsbearhandlung - € 27,-

Tages-Make-up € 16,-

Abend-Make-up € 23,-

Braut-Make-up - inkl. Wimpern färben € 49,-

Blitz-Make-up - auf Wunsch während der Gesichtsbearhandlung / .





Behandlungen für Hände - Füße - Körper

Massagen

Massage-Mix

ein entspannender Mix aus verschiedenen Massagetechniken von Kopf-Fuß 65 min . € 71,-

Ganzkörper-Massage

klassische Massage des gesamten Körpers 50 min . € 51,-

Teil-Massage

klassische Massage von den Beinen bis zum Nacken 25 min . € 27,-

Lymphdrainage

Gesicht – Hals – Dekolleté 25 min . € 27,-

Hand- und/oder Fuß-Massage

erfahren Sie wie angenehm eine solche Massage sein kann 20 min . € 25,-

Kopf- und Nacken-Massage

einfach zum Relaxen 20 min . € 25,-

Ganzkörper-Bürsten-Massage

das Ganzkörper-Peeling der etwas anderen Art 20 min . € 25,-

Meersalz-Ganzkörper-Peeling

weiche Haut durch Meersalz in Verbindung mit Aromaöl 15 min . € 18,-

Spezial-Massagen

HOT-STONE-MASSAGE

ca. 70 min € 79,-

Sie sind auf der Suche nach **tiefster Entspannung**? Dann ist eine **Hot-Stone-Massage** genau das Richtige. Menschen haben schon immer in Steine geheimnisvolle Kräfte interpretiert und nutzen die Kraft der Steine für die wohltuende Wirkung auf unseren Körper. Diese Massage entspannt, beruhigt, regt den Fettstoffwechsel an und sorgt dadurch für einen Abtransport von Schad- und Schlackenstoffen aus dem Körper. Spüren Sie selbst die wohltuende Wärme einer Wechsel-Massage aus warmen Steinen sowie duftendem Öl und einer weichen Hand-Massage. Die Muskulatur wird warm, die Seele hat Zeit zum Relaxen und Sie erreichen den Zustand völligen Loslassens.

HOT-CHOCOLATE-MASSAGE

ca. 70 min € 79,-

Tauchen Sie in eine andere Welt ein! Entdecken Sie die süße Vielfalt der Schokolade und geben Sie sich unserer kalorienfreien, süßen Versuchung einer Hot-Chocolate-Massage hin! Zarter Schokoduft umhüllt Ihren Körper und pflegende Inhaltsstoffe der Kakaobutter verwöhnen Ihre Haut und machen sie nach einem Körperpeeling seidig-weich. Ein absoluter Hochgenuss – nicht nur für Naschkatzen. Glückshormone Ihres Körpers werden freigesetzt und die Haut erhält jugendliche Frische.



FUSSREFLEXMASSAGE



ca. 50 min € 53,-

Tun Sie Ihren Füßen etwas Gutes - sie tragen Sie ein Leben lang!

Eine sehr frühe Massageform aus jahrtausende altem Volkswissen der Indianer, Ägypter und Chinesen ist die **Reflexmassage am Fuß**. Der gesamte Körper spiegelt sich in den Füßen. Diese werden oft vernachlässigt. Daher ist diese Behandlung besonders wohltuend, gerade in der heutigen, sehr stressigen Zeit. Da man auf alle Körperteile über die vegetativen Verbindungen von den Füßen her einwirken kann, wird der ganze Körper wie auch die entsprechenden Organe wieder besser durchblutet. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden in Gang gebracht. Folglich kann diese Massage auch zur Vorbeugung und Linderung akuter und chronischer Leiden sehr hilfreich sein..

Diese Massage-Technik ist besonders zu empfehlen bei:

- ◆ Blasenbeschwerden, Blasenentzündung, Blasenschwäche
- ◆ Blähungen und Verstopfung
- ◆ Wechseljahresbeschwerden und „Frauenkrankheiten“
- ◆ chronische Atemwegsbeschwerden
- ◆ Kopfschmerzen und Migräne
- ◆ zum Stressabbau
- ◆ bei Rückenschmerzen

Hände – Füße – Körper

| | | |
|------------------------------------|---|--------|
| Aroma-Fusspflege Intensiv | - Fußpflege - Fußpeeling - Maske - Paraffin - Massage | € 45,- |
| Fußpflege | - Fußpflege mit Massage | € 29,- |
| Aroma-Handpflege Intensiv | - Maniküre - Handpeeling - Maske - Paraffin - Massage | € 38,- |
| Maniküre | - Maniküre mit Massage | € 21,- |
| Hand - oder Fuß-Modellage | - mittels wärmender Intensivmaske wird Feuchtigkeit zugeführt | € 39,- |
| Büsten-Modellage | - nachhaltig straffende-feuchtigkeitsregulierende Pflege zur Festigung | € 49,- |
| Lack für Hände oder Füße je | | € 12,- |

HAARENTFERNUNG mit WACHS

| | | |
|--|-----------|--------|
| Beine komplett ohne Bikinizone | | € 48,- |
| Beine komplett inkl. Bikinizone | | € 53,- |
| Beine bis Knie | | € 29,- |
| Achseln | | € 12,- |
| Bikinizone | | € 14,- |
| Gesicht | | € 11,- |
| Oberlippe | | € 8,- |

Cellulite - Behandlungen „Für ein besseres Körper-Gefühl“

Cellulite ist der Alptraum fast jeder Frau! Selbst schlanke und körperlich aktive Frauen haben diese unschönen Hautveränderungen – die Orangenhaut!

Die Cellulite kann viele Ursachen haben:

- * Hautstruktur * Kreislauf * Sitzhaltung * Muskeltonus * Stress * Ernährung * unser Alter

All dem wollen wir ein wenig entgegenwirken!

Lernen Sie die Methoden im Wellnessbereich und zur Weiterbehandlung für zu Hause kennen!

Wir nutzen **natürliche Wirkstoffe** im Kampf gegen Cellulite – unter anderem:

- *Zimt *Nelke *Tigergras *Algen *Wacholder *Rosmarin *Meersalz *Grüner Tee

Cellulite-Behandlung mit Algen ca. 1Std € 69,-

Meeresalgen gehören schon sehr lange zu den beliebten Naturheilmitteln im Kampf gegen Cellulite. Sie haben eine stark entschlackende, reinigende und gewebestraffende Wirkung und beeinflussen günstig den Stoffwechsel und Zellaufbau. *Algenpackung *Algenpeeling *Nachbehandlung

Cellulite-Modellage ca. 1Std € 69,-

Eine wärmende Maske reguliert den Lymphfluss, ist fettstoffwechsel-aktivierend und strafft das Gewebe. Die Schlackenstoffe werden abtransportiert und die Körperkontour wird verbessert.

Body Styling Wrapping ca. 1Std € 69,-

- * Cellulite wird durch Folienwickel reduziert! besonders nach mehreren Behandlungen!
- * die Struktur des Bindegewebes wird gefestigt
- * es besteht die Möglichkeit, die Stärke zu wählen zwischen soft und stark
- * **nicht:** nach Operationen, bei Fieber, bei Thrombosen und sehr starken Krampfadern, bei Nierenleiden, bei Sonnenbrand, Venenentzündungen und sehr hohem Blutdruck

Body Styling Bandagen ca. 1Std € 69,-

- * mit verschiedenen Wirkstoffen getränkte Stoff-Bandagen können individuell am Körper eingesetzt werden
- * sie dienen der Straffung schlaffer Haut, der Remineralisierung und Regenerierung des Gewebes und stimulieren die Entwässerung und den Fettabbau
- * **nicht:** nach Operationen, bei Fieber, bei Thrombosen und sehr starken Krampfadern, bei Nierenleiden, bei Sonnenbrand, Venenentzündungen und sehr hohem Blutdruck

Ayurvedische Wellness-Massagen

Ayurveda kommt aus Indien und ist seit über 3000 Jahren eine sehr alte Kultur und Lebenskunst mit Weisheiten über die Natur des Menschen. Die Erkenntnisse vom Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele werden für die Verbesserung der Lebensqualität angewandt.

Wellness-Ayurveda

Ayurveda ist Lebens- und Heilweise in Hülle und Fülle.
Jeder sollte kleine Oasen der Harmonie und Entspannung in seinen Alltag einbringen.
Unter Ayurveda im Wellness verstehen sich alle Empfehlungen und Maßnahmen,
die der Entspannung, Vorbeugung und Gesunderhaltung dienen.
So sind genussvolle Massagen eine gute Möglichkeit,

Abhyanga – Ganzkörpermassage ca. 65 min € 73,-
Ist die Technik der liebevollen Hände. Sie umfließen zusammen mit warmen Ölen Ihren Körper und entspannen ihn. Die Haut wird so gereinigt und entgiftet. Außerdem hat diese Massage eine entschlackende und lymphanregende Wirkung. Körper, Geist und Seele erleben totale Entspannung. Diese Massage ist eine völlige Harmonie-Behandlung des ganzen Körpers -auf Wunsch auch für den Kopf.

Mukabhyanga – Gesichts–Dekolleté-Massage ca. 40 min € 51,-
Diese ayurvedische Gesichts- und Dekolleté-Massage ist eine wahre Schönheits-Massage. Tiefe Entspannung mit intensiver Wirkung auf das vegetative Nerven-System hilft bei Problemen im Gefühlsbereich. Die sanfte Massage mit duftendem Öl pflegt und stimuliert Ihr Gesicht, Hals und Dekolleté. Ein kleiner Stirnölguss lässt Sie noch tiefer in die Entspannung eintauchen.

Padabhyanga – Fuss - Beinmassage ca. 40 min € 42,-
Wohltuende und entspannende ayurvedische Fussmassage zur Kräftigung bei körperlicher Erschöpfung. Energie- und Marmapunkte der Füße werden wohltuend mit kostbaren, warmen Ölen bis über's Knie massiert. Beruhigend und ausgleichend vor allem bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Kältegefühl in den Füßen. Genau das Richtige bei körperlicher Erschöpfung und ein „Dankeschön“ an Ihre Füße.

Shiromardana – Kopf-Nacken-Massage ca. 40 min € 42,-
Diese ayurvedische Kopfmassage dient zur Vitalisierung der Kopfhaut und macht Ihren Kopf frei. Sie entspannt den ganzen Körper und kann auch bei Schlafstörungen, Nervosität, Stress und Verspannungen helfen. Die Massage wirkt ausgleichend und lässt Ihre Seele still und ruhig werden. Es ist ein sanftes Entspannen und hilft vor allem bei Sorgen, Stress und Ängsten, die sich in unserem Gesicht widerspiegeln.

Haathabhyanga – Unterarm-Hand-Massage ca. 30 min € 32,-
Die ayurvedische Handmassage fördert die Zirkulation des Energieflusses und regt alle Organe des Körpers an. Sie entspannt Körper und Geist, Psyche und Nerven und erzeugt ein Gefühl vollkommenen Wohlbefindens. Diese Hand-Arm-Massage fördert die Flexibilität und die Handlungsfähigkeit und versorgt alle Gewebe und Organe mit Energie.



Soft-Pack-Behandlungen € 45,- inkl. Behandlungszeit, Vorbereitungs- und Duschzeit

Laterndl Hof's HEU - PACKUNG

Die wohltuende Wärme des feuchten Bergheus wirkt muskelentspannend und belebend. Die freigesetzten Duftstoffe erinnern an Ihre Kindertage; aktivieren Stoffwechsel und Entschlackung; wirken entkrampfend und regen die Verdauung an. Gut auch für rheumatische Beschwerden, Hexenschuss und Ischias.

Erholung durch MOOR

Erholsam und entspannend! Wer einmal ein Moorpackung genossen hat, ist von der Wirkung überzeugt. Moor spendet wohltuende, entspannende Wärme, die tief ins Gewebe eindringt. Es beeinflusst günstig Verspannungen, Arthrosen und rheumatischen Beschwerden. Moor wirkt positiv auf die körpereigenen Abwehrkräfte und auf Wechseljahrsbeschwerden.

Schöne Haut mit CHARDONNAY-TRESTER

Durch den Fruchtsäureanteil wird das Hautbild verfeinert und gestrafft. Der gut spürbare Peelingeffekt zusammen mit der Fruchtsäure sorgt für eine weiche, gepflegte und rosige Hautstruktur. Abgestorbene Hautzellen werden sanft entfernt. Entspannen Sie in der Softpackliege und genießen Sie Ihre wunderbar weiche, prickelnde Haut.

Sich fühlen wie CLEOPATRA

Schon zu Zeiten Cäsars badete Cleopatra in reiner Milch, Honig und Öl-Mischungen. Dies sind naturbelassene Mittel für straffende und rückfettende Hautpflege-Erfolge.

Samtig weich durch NACHTKERZENÖL

Das Nachtkerzenöl hat einen fast legendären Ruf durch seine heilende und hydratisierende Wirkung auf die Haut. Ein hoher Anteil an Gamma-Linolsäure im Nachtkerzenöl ist hochwirksam bei vielen Hautirritationen sowie bei trockener und unreiner Haut. Dieses Bad belebt, verjüngt und sorgt für eine geschmeidige Haut.

Entgiften mit RÜGENER HEILKREIDE

Rügener Heilkreide, im Norden Deutschlands abgebaut, kann eine lange Tradition in ihrer Anwendung aufweisen. Eine besondere Wirkung spricht man der Kreide bei verspannter Muskulatur, bei Problemen mit den Gelenken, dem Bewegungs- und Stütz-Apparat sowie bei der Entgiftung zu.

Entspannen mit LATSCHENKIEFERNÖL

Gut für Muskeln und Gefäße. Stärkende und abhärtende Packung bei Schwäche, Abgespanntheit und Müdigkeit. entzündungshemmend – schmerzstillend – durchblutungsfördernd – schleimlösend

Entschlacken – Entgiften – Relaxen mit SOLE

Entschlacken – entgiften – relaxen - und das während Sie von Sole-Tüchern umhüllt ruhen können.

Einfach sinnlich - Laterndl Hof's AROMAÖL – PACKUNG

Entspannung pur nach einem erlebnisreichen Urlaubstag. Das sollten Sie sich unbedingt gönnen, um Ihre Lebens- und Liebesgeister wieder zu wecken! Tanken Sie wieder neue Energie – duftend – aromatisch - entspannend!

Für den bereits erwärmten Körper empfehlen wir nach jeder Packung eine entspannende Massage aus unserem Programm, die das Relaxen unterstützt.



Familie Peter Zotz
A-6672 Haller am Haldensee
Tannheimer Tal

Tel.: 0043 (0) 5675 8267
Fax: 0043 (0) 5675 8205

E-Mail: info@laterndlhof.com
Internet: www.laterndlhof.com

