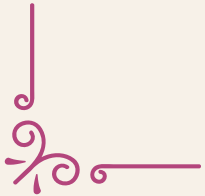


LRH

ROMANTIK RESORT & SPA

★★★★S



Wellness & Beauty



Wellness-Pakete für Sie und Ihn



Kurz Entspannen € 59,-

- » Rückenpeeling mit Meersalz
- » Rückenmassage

Oh sole mio € 118,-

- » Ganzkörper-Meersalzpeeling
- » Sole-Packung
- » Teilmassage

Zirbe hoch 3 € 148,-

- » Körperpeeling mit Zirbe und mit Honig angereichertes Natursalz
- » Zirbenöl-Packung
- » Ganzkörpermassage mit Zirbenöl

Wohltat für unsere 4 Freunde € 137,-

- » Verwöhnbehandlung für Ihre Hände inkl. Massage
- » Verwöhnbehandlung für Ihre Füße inkl. Massage

Entspannt von Kopf bis Fuß € 201,-

- » Gesichtsbehandlung mit Aloe Vera inkl. Gesichtsmassage
- » Kopf-Nackenmassage
- » Maniküre
- » Pediküre



Für die anspruchsvolle Dame € 237,-

- » Gesichtsbehandlung mit Aloe Vera inkl. Gesichtsmassage
- » Ganzkörper-Meersalzpeeling
- » Nachtkerzenöl-Cremepackung
- » Ganzkörpermassage

Meine exklusive Auszeit im Laterndl € 284,-

- » Gesichtsbehandlung mit Aloe Vera inkl. Gesichtsmassage
- » Maniküre
- » Pediküre
- » Ganzkörper-Bürstenmassage
- » Cleopatrabad-Packung

Men's Day € 198,-

- » Gesichtsbehandlung mit Aloe Vera
- » Abschwellende Gesichtsmassage
- » Pediküre
- » Padabhyanga

Pure Männersache € 232,-

- » Gesichtsbehandlung mit Aloe Vera
- » Abschwellende Gesichtsmassage
- » Ganzkörper-Meersalzpeeling
- » Tiroler Heupackung
- » Ganzkörpermassage



Wellness-Partner- behandlungen

Laterndlhof's

Verwöhnmomente € 222,- p. P.

Sie möchten sich fühlen wie einst Cleopatra? Genießen Sie ein Ganzkörperpeeling und entspannen Sie, danach bei einem Glas Prosecco in der Partnerwanne - duftend nach Milch, Honig und feinen Ölen. Nach einer Abhyanga (Ganzkörpermassage mit warmem Öl) erwartet Sie nun Entspannung und Wohlgefühl bei einer Gesichtsmassage mit Aloe Vera inkl. abschwellender Augenmaske.

- » Gankörperpeeling
- » Cleopatra-Bad für 2 in der Partnerwanne
- » Abhyanga
- » Gesichtsmassage
- » Abschwellende Augenmaske



Beauty & Love € 105,- p. P.

Nachdem Sie beide ein Ganzkörperpeeling genießen durften, relaxen Sie nun bei einem Glas Prosecco in einem gemeinsamen Bad. Danach erfahren Sie bei einer Shiroabhyanga (Kopf-Nackentherapie) den Zustand völliger Entspannung.

- » Ganzkörperpeeling
- » Bad für 2 in der Partnerwanne
- » Shiroabhyanga

Beauty for two € 213,- p. P.

Ob mit Ehemann, Ehefrau, dem Partner oder mit der Partnerin, Mutter, Tochter, Freund oder Freundin, hier sind Sie für ein gemeinsames Erlebnis bei einem Glas Prosecco genau richtig. Eine Ganzkörper-Bürstenmassage bereitet Ihren Körper gut auf die darauffolgende Ganzkörpermassage darauf vor. Das perfekte Finish ist eine Gesichtsbildung mit Aloe Vera.

- » Ganzkörper-Bürstenmassage
- » Bad für 2 in der Partnerwanne
- » Ganzkörpermassage
- » Gesichtsbildung mit Aloe Vera

Gesichtsbehandlungen



UNSERE TREATMENTS

Jede Haut ist anders. Mit PHARMOS NATUR erleben Sie die einzigartige, regenerative Wirkung aus gewählten Heil- und Verjüngungspflanzen. Wertvolle Pflegeprodukte – mit reiner Aloe Vera anstelle von Wasser – ohne Alkohol – ohne klassische Konservierungsstoffe. Das Highlight unserer Anwendungen ist die Verwendung des Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Die Haut saugt das feuchtigkeitsspende Gel vollständig auf und die Zellen werden repariert und regeneriert.

UNSERE CLASSICS

Für Eilige und den gepflegten Mann – 60 Min. € 79,-

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Maske und Abschlusspflege

Der Erfrischungskick mit Aloe Vera – 60 Min. € 89,-

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage mit kühlender Aloe Vera-Pflanze, Wirkstoffkonzentrat, Abschlusspflege





Gesichts-Behandlungen

„Luxus“



Love your age - Power treatment - 90 min. € 149,-

Exklusive Gesichtsbildung mit Kollagenpowerlieferanten wie Avellana, Cranberry, Moringa und Hyaluron und die durchfeuchtende Massage mit Aloe Vera. Für die trockene, reife und anspruchsvolle Haut.

Detoxpower - 90 min. € 139,-

Entgiftende und gewebereinigende Gesichtsbildung mit Black Sesam Öl und kostbaren Wirkstoffen wie Calcium, Magnesium, Eisen, Zink und Lecithin. Durch die zusätzliche Gesichtlymphdrainage wird der gesamte Hautstoffwechsel aktiviert und die Konturen gefestigt. Für die regenerationsbedürftige, schlaffe und müde Haut.

Pure Aloe - 90 Min. € 129,-

Intensive Feuchtigkeits- und Frischebehandlung mit einer durchfeuchtenden Massage mit Aloe Vera Pflanzen gel, Rose und Avocado. Speziell für die feuchtigkeitsarme Haut.

Extras zur Gesichtsbildung - in Kombination mit allen Gesichtsbildungen

BEAUTYFUL EYES - ca. 30 Min. € 39,-

Belebende Augenmassage und eine spezielle Lifting Maske mit frischem Aloe Vera Gel. Das Gewebe wird entstaubt, Fältchen und Augenringe gemindert.

Brauen färben € 14,-
Wimpern färben € 18,-
Brauen zupfen € 10,-

3er-Pack - als Einzelbehandlung buchbar - ca. 30 Min. € 45,-

(Brauen zupfen & färben, Wimpern färben)

Behandlungen für Hände, Füße und Körper



Verwöhnpaket für Ihre Hände € 68,-
Verwöhnpaket für Ihre Füße..... € 74,-
Maniküre mit kurzer Massage € 43,-
Fusspflege mit kurzer Massage... € 49,-
Lack für Hände oder Füße € 17,-

Haarentfernung mit Wachs

Beine komplett ohne Bikinizone .. € 62,-
Beine komplett inkl. Bikinizone..... € 68,-
Beine bis Knie..... € 43,-
Gesicht € 17,-
Oberlippe € 12,-

STRAFFENDE KÖRPER- BEHANDLUNGEN MIT ALGEN

Meeresalgen gehören schon sehr lange zu den beliebtesten Naturheilmitteln im Kampf gegen Cellulite. Sie haben eine stark entschlackende, reinigende und gewebestraffende Wirkung und beeinflussen günstig den Stoffwechsel und Zellaufbau.

Cellulite-Behandlung für den Körper - ca. 60 Min. € 85,-

- » Algenpeeling
- » Algenpackung
- » Nachbehandlung

Thalasso Exklusiv für das Dekolleté - ca. 50 Min. € 79,-

Straffende, feuchtigkeitsspendende Pflege zur Festigung des Gewebes und anschließende Dekollette-Massage mit Wirkstoffkonzentrat.

Soft-Pack- Behandlungen

Um die optimale Aufnahme der Wirkstoffe zu erzielen, empfehlen wir vor jeder Soft-Pack-Behandlung eine Bürsten-Massage oder ein Peeling.

Ganzkörperbürstenmassage ca. 50 min. € 59,-

Das Ganzkörperpeeling der etwas anderen Art mit einer positiven Wirkung auf den gesamten Organismus, da Durchblutung, Stoffwechsel, Kreislauf und die Entschlackung angeregt werden.

Ganzkörperpeeling mit Meersalz ca. 25 min. € 35,-

Vitalisiert die Haut durch eine Öl-Meersalz-Verbindung. Abgestorbenen Hautzellen werden sanft entfernt.



ALLE BEHANDLUNGEN € 49,-

Planen Sie bitte für sich Behandlungs- und Duschzeit ein, ca. 35 bis 40 min.

Laterndlhof's Heupackung

Die wohltuende Wärme des feuchten Bergheus wirkt muskelentspannend, entkrampfend und belebend. Gut auch für rheumatische Beschwerden, Hexenschuss und Ischias.

Erholung durch Moor

Moor spendet wohltuende, entspannende Wärme, die tief ins Gewebe eindringt. Es beeinflusst günstig Verspannungen, Arthrosen und wirkt sich positiv auf die körpereigenen Abwehrkräfte aus.

Entschlacken & Entgiften mit Sole

Der Stoffwechsel wird angeregt, der Körper entschlackt und in seiner Abwehrkraft gestärkt. Nicht nur zum Heilen verschiedener Beschwerden ist das Solebad geeignet, sondern es dient auch der Erholung.

Entspannen mit Latschenkieferöl

Gut für Muskeln und Gefäße und zur Stärkung bei Abgespanntheit und Müdigkeit. Entzündungshemmend und Schmerzlindernd.

Entgiften mit Rügener Heilkreide

Eine besondere Wirkung bei verspannter Muskulatur und Problemen mit dem Bewegungsapparat.

Samtig weich durch Nachtkerzenöl

Dieses Bad belebt, verjüngt und sorgt durch den hohen Anteil an Gamma-Linolsäure hockwirksam bei vielen Hautirritationen sowie bei trockener und unreiner Haut.

Stresslindernd durch Zirbenöl

Verbessert die Durchblutung und sorgt für die Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens.

Für den erwärmten Körper empfehlen wir nach jeder Packung eine entspannende Massage aus unserem Programm, die das Relaxen unterstützt.

KONTRAS FÜR MASSAGEN

Bei einer Massage sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Doch auch da gibt es Kontraindikationen, die beachtet werden müssen. Bei folgenden Krankheiten sollte von einer Massage abgeraten werden, oder sie sollten dies vorher mit Ihrem Arzt besprechen oder die Massage erfolgt auf eigenes Risiko.

- » Gefäßerkrankungen und akute Venenleiden
- » Muskel- und Nervenerkrankungen
- » Fieber und akute Entzündungs- bzw. Infektionskrankheiten
- » Akute Herz-/Kreislaufprobleme
- » Krebs während einer Behandlungsphase



Massagen - Klassisch bis Ayurveda

—

Teil-Massage - ca. 30 Min. € 39,-
Klassische Massage von der Lende bis zum Nacken

Fuß-Beinmassage - ca. 30 Min. € 39,-
Entkrampfende und lockernde Massage

Hot-Stone-Massage - ca. 70 Min. € 92,-

Tiefe Entspannung durch die wohltuende Wirkung der erwärmten Steine. Abtransport von Schlackenstoffen aus dem Körper und wohltuende Wärme der Wechsel-Massage von warmen Steinen, duftendem Öl und einer weichen Hand-Massage. Die Seele bekommt Zeit zum Relaxen und Sie erreichen den Zustand des völligen Loslassens.

Fußreflexmassage - ca. 30 Min. € 49,-

Der gesamte Körper spiegelt sich in Ihren Füßen. Da man auf alle Körperteile über die vegetativen Verbindungen von den Füßen her wirken kann, wird der ganze Körper wie auch die Organe wieder besser durchblutet. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden in Gang gebracht. Folglich ist diese Massage auch zur Vorbeugung akuter und chronischer Leiden sehr hilfreich.

Lymphdrainage - ca. 25 Min. € 39,-
Gesicht-Hals-Dekolleté

Ganzkörpermassage - ca. 60 Min. € 69,-
Klassische Massage für den gesamten Körper

AYURVEDA

Ayurveda kommt aus Indien ist seit über 3000 Jahren eine sehr alte Kultur und Lebenskunst mit Weisheiten über die Natur des Menschen. Die Erkenntnisse vom Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele werden für die Verbesserung der Lebensqualität angewandt.

Abhyanga - Ganzkörpermassage ca. 90 Min. € 108,-

Bei dieser Technik, wo liebevolle Hände Ihren Körper mit warmen Öl umfließen, können Sie den Alltag hinter sich lassen. Die Haut wird gereinigt und entgiftet, Körper, Geist und Seele erleben totale Entspannung. Dies ist eine völlige Harmonie-Behandlung des ganzen Körpers mit entschlackender und lymphanregender Wirkung. Auf Wunsch auch gerne mit einem kleinen Stirnguss.

Padabhyanga - Fuß-Beinmassage ca. 50 Min. € 65,-

Wohltuende und entspannende ayurvedische Fußmassage zur Kräftigung bei körperlicher Erschöpfung. Energie und Marmapunkte werden wohltuend mit warmen Ölen bis übers Knie massiert. Beruhigend und ausgleichend vor allem bei Kopfschmerz, Schlafstörungen und Kältegefühl.

Shiroabhyanga - Kopf-Nacken-Massage ca. 50 Min. € 65,-

Diese ayurvedische Kopf-Nackenmassage dient zur Vitalisierung der Kopfhaut und macht Ihren Kopf frei. Sie entspannt den ganzen Körper und kann auch bei Schlafstörungen, Nervosität und Stress helfen. Diese Massage wirkt ausgleichend und lässt Ihre Seele vor allem bei Sorgen, Stress und Ängsten still und ruhig werden.





Romantik Resort & SPA
Hotel Laterndl Hof *****

Peter Zotz GmbH | FN 318851z

A - 6672 Haller 16 am Haldensee

Tannheimer Tal · Tirol

Tel.: +43 (0)5675 8267

Fax: +43 (0)5675 8205

E-Mail: info@laterndlhof.com

www.laterndlhof.com